

健康と予防 2017/10/16

## メガネレンズのお手入れはどうすれば良いのでしょうか？

メガネを適切に扱えば、くっきりとした視界をもっと簡単に保てます。ヒントはここにあります。

現在の最新メガネレンズは、まさにテクノロジーの奇跡と言えるでしょう。できるだけ長くメガネを使い続けるために重要なことは、高品質のレンズコーティングが施されているかを確認し、ていねいに手入れをすることだけではありません。有害な外的要因が引き起こすダメージからメガネを保護することも重要です。

近視、遠視かどうかに関わらず、ぴったり合ったメガネレンズを使用すれば、はっきりとした視界が簡単に手に入ります。個別処方に合わせて調節してもらったメガネであれば、何年も使い続けることができるでしょう。そのため重要な条件をひとつ挙げるとすれば、それはメガネレンズをきちんと手入れし、適切に取り扱うことです。先進技術を駆使した最新のメガネを不適切に取り扱えば、レンズの引っかき傷やその他の損傷につながります。

特にプラスチックレンズには、このことが当てはまります。 > [ハイテクコーティング](#) は、極薄の割れやすいプラスチックレンズにも最高レベルの保護を提供しますが、それでも引っかき傷ができる可能性がなくなるわけではありません。結果としてレンズの透明度が低下し、レンズを通して物が見えにくくなり、視界が明瞭でなくなります。しかし、それらの発生を防ぐこともできるのです。ここに、いくつかのヒントがあります。

### マイクロファイバーレンズクロス

日常的なメガネケアでは、マイクロファイバー製のレンズクロスのみを使うことがポイントです。こういったレンズクロスはあらゆる眼鏡店で購入できるでしょう。ほこりや汚れがクロスにしっかり付着します。ドライクリーニングとして知られるこの汚れやほこりの粒子を取り去る手順は、たとえ移動中であっても、どこでも行えます。メガネレンズが非常に汚れている場合は、最初の手順として、ぬるま湯で洗ってください。少量の食器用洗剤を落とすと、クリーニングをより効果的に行えます。しかし油脂石鹸を使用しないよう気を付けてください。メガネレンズの表面に油脂の膜が残り、不快な汚れになります。ビジョンケアの専門家から購入できるレンズクリーニング用のスプレーも、とても効果的です。スプレーを使用してクリーニングを行った後は、メガネレンズを乾いたレンズクロスで拭きます。

## 衣服は、レンズクロスの代わりとして相応しくありません。

メガネレンズは、Tシャツやセーター、その他の繊維製品と相性が良くありません。最も簡単な方法であり、つい行ってしまいがちですが、メガネを着ている洋服で拭くことは決してお勧めできません。メガネレンズを引っかく可能性が非常に高いからです。実際、引っかき傷は、レンズを磨いても取り除くことができません。つまりレンズにできた損傷は永久的に残るのです。

時々メガネのクリーニングをしてもらうために、眼鏡店に向かう価値はあるでしょう。眼鏡店には、メガネをやさしく丁寧に、隅々まできれいにするための特別な装置があります。これら装置の中で最も注目すべきなのは、超音波洗浄です。このプロセスでは、メガネが専用の容器に配置され、数分もしないうちに、超音波振動によって非常に効率的にメガネが洗浄されます。このクリーニング方法は、レンズだけでなく、フレームもきれいにしてくれます。現在では家庭で使用できる装置も販売されています。装置の購入を考えているのであれば、専門家のいる店を訪ねて、専門的なアドバイスを得ることをお勧めします。なぜなら、超高振動で動作する装置だけが、メガネを非常に美しくクリーニングすることができるからです。

## 高温および低温に注意しましょう

メガネのケアを日常的に正しく行うだけでなく、メガネを適切に取り扱うことも重要です。当然のように聞こえるかもしれませんが、メガネの取り扱いについて、ここにもうひとつヒントがあります。絶対にレンズの面を下に向けてメガネを置いてはいけません。メガネを折りたたんで、レンズがフレームの上に位置するように置きます。また、メガネを探す面倒がないように、いつも同じ場所にメガネを置くことをお勧めします。そうすれば、メガネはいつもその場所にあり、簡単に見つけられます。ここでもう一つ挙げておくとすれば、座席や椅子、ソファは、メガネを置く場所としてまったく相応しくない、という点です。偶然その上に座ってしまう可能性がとても高いからです。

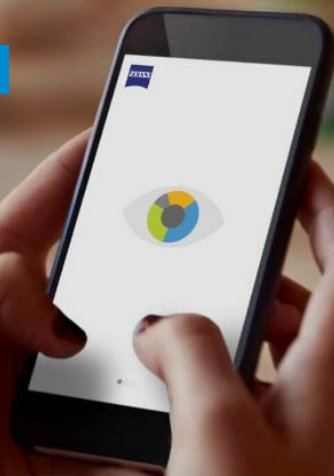
夜間など、メガネを長い間かけない場合は、適切なメガネケースにしまうことが最善の策です。このアドバイスは、特に犬を飼っているメガネ着用者に関係があるでしょう。あなたのメガネのフレームを楽しく噛んでいるペットの姿を目にするかもしれません。時には、レンズまでも噛んでいることがあるでしょう。そういったペットの行動は、あなたを苛立たせるだけではありません。あなたの飼い犬にとってとても危険です。

そのほかにもメガネおよびメガネレンズが苦手とするもの、それは高温です。夏でも冬でも季節に関係なく、直射日光の当たる場所にメガネを放置しないでください。特に、車のダッシュボードに置くことは避けてください。ラジオエーターも、メガネにとっては良くありません。また、サウナに行く時は、メガネをかけて行かないほうが良いでしょう。冬の寒い時期もメガネにダメージを与える可能性があります。非常に低い温度にさらされると、メガネの変形を招きます。冬の夜、メガネを車内に一晩中置いておくのは良くありません。

### 視覚プロフィールチェック

ご自分の視覚習慣を確かめ、最適なレンズソリューションを見つけましょう。

視覚プロフィールを今すぐチェック!



### お近くのZEISS取扱店を探す

住所



## 関連記事



### 目の腫れやくま、充血や灼熱感

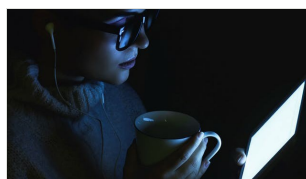
考えられる原因から予防方法まで、知っておきたいすべてをまとめました。

健康と予防 2018/01/19  
タグ:



### 良い眼鏡店の見つけ方 最初の視力検査からレンズのフィッティングまで、何が大切かをご説明します

健康と予防 2017/12/08  
タグ: お使いの眼鏡店・検眼医で



### 瞼が痙攣することはありますか？

症状、原因、治療と予防

健康と予防 2017/12/07  
タグ:



### 緑内障、白内障、加齢黄斑変性 (AMD): 目の病 気と、手遅れになる前に 気づく方法

症状、原因と治療法を概説します

健康と予防 2017/11/21  
タグ:

## 関連製品



### 調光レンズ

あらゆる場面で使えるメガネ。

[詳細はこちら](#)



### サングラスカラー

あなたにとっての適切なカラーとは、どうやって決めるものなのでしょうか？

[詳細はこちら](#)



### サングラスレンズ

ひとつのレンズですべてのアウトドア活動に対応

[詳細はこちら](#)



---

#### もっと見る

視覚について理解する  
健康と予防  
ライフスタイルとファッション  
運転とモビリティ  
スポーツとレジャー  
仕事

#### 最適なオプションを選ぶ

遠用メガネおよび老眼用メガネ  
遠近両用メガネ  
サングラス  
仕事用メガネ  
スポーツメガネ  
子供用メガネ  
レンズコーティング  
コンタクトレンズ  
レンズクリーニング  
眼鏡店に行く前に

#### サービス

視覚プロフィールチェック  
オンラインビジョンチェック

#### 眼鏡店向け

測定機器とテクノロジー  
ZEISSメガネレンズ  
ZEISSクリーニングソリューション